

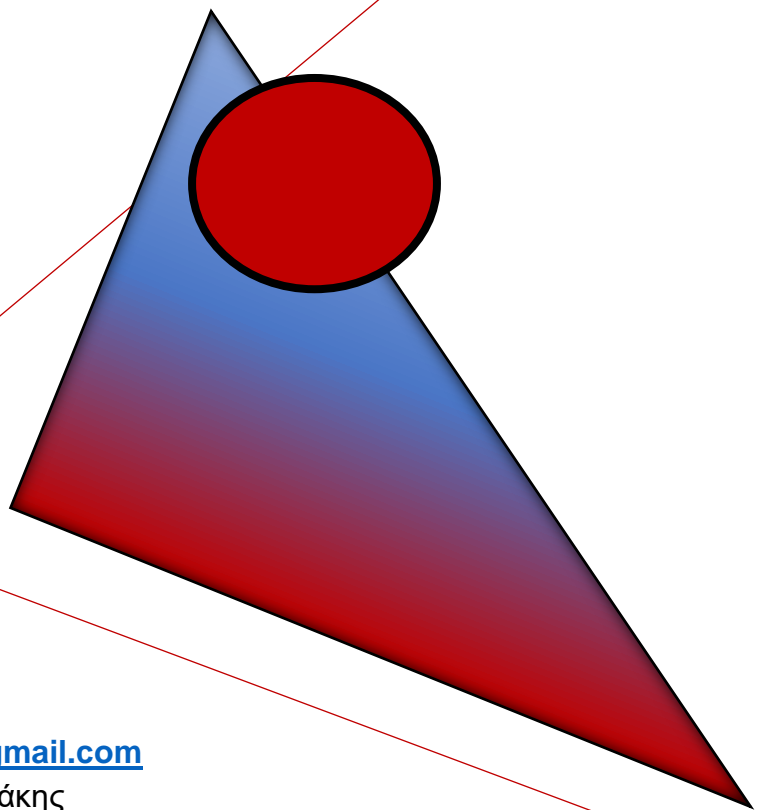
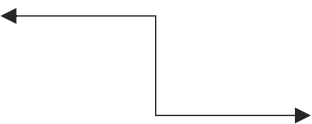


TABATA

Όσοι φοιτητές-τριες και μέλη της Πολυτεχνειακής Κοινότητας, επιθυμούν να παρακολουθήσουν τα αθλητικά προγράμματα **TABATA** (Διαλειμματική προπόνηση υψηλής έντασης), τα οποία θα πραγματοποιούνται κάθε

Δευτέρα και Πέμπτη, ώρα **12:00μμ-13:00μμ**,

στο Κλειστό Γυμναστήριο του Αθλητικού Κέντρου Ε.Μ.Π., να προσέλθουν στη γραμματεία, για να δηλώσουν συμμετοχή.



Τηλ. Γραμματείας: 2107721384

Email: γραμματείας: ntuasportscenter@gmail.com

Υπεύθυνος Καθηγητής: Κυριάκος Ταμπακάκης