

## Επιτροπή Σπουδαστικών Θεμάτων

*Μαρίνα Πανταζίδου* (συντονίστρια και υπεύθυνη συλλογής στοιχείων για τα μαθήματα)

*Νίκος Μαμάσης* (υπεύθυνος φοιτητικών θεμάτων, προγραμμάτων μαθημάτων και εξετάσεων)

Η επιτροπή έχει ως κύρια αποστολή τη **συνεχή επικοινωνία** με φοιτητές και καθηγητές για **επισήμανση προβλημάτων και καλών πρακτικών** αλλά και για την **καταγραφή απόψεων** σχετικά με αλλαγές οι οποίες θα **αναβαθμίσουν** την εκπαιδευτική διαδικασία.

Για τον σκοπό αυτό, εκτός από την άμεση επικοινωνία με τα μέλη της επιτροπής, είναι διαθέσιμο και σχετικό email, στο οποίο μπορούν να κατατίθενται οι απόψεις των φοιτητών της Σχολής.

**Email: [est@civil.ntua.gr](mailto:est@civil.ntua.gr)**

*Προτιμώνται οι επώνυμες απόψεις αλλά αξιολογούνται και οι ανώνυμες*

## Εκ μέρους της Επιτροπής Σπουδαστικών Θεμάτων

**Συμβουλή\*** Δείτε τη μετάβαση από το Λύκειο στο Πανεπιστήμιο σαν μια ευκαιρία να αναλάβετε αποκλειστικά εσείς οι ίδιοι την ευθύνη για τη συνεπή εκπλήρωση των υποχρεώσεών σας απέναντι στη Σχολή: **ενημερώνεστε** (twitter, facebook, RSS feeds), διαβάζετε προσεκτικά τις ανακοινώσεις, **τηρείτε προθεσμίες**.

**Παραίνεση\*\*** Διαλέξατε ένα επάγγελμα που έχει έναν βαθμό ξεβολέματος – «ζεσταθείτε» από τώρα!

~~(«Να μην γίνει μάθημα γιατί έχουν απεργία τα μέσα.»)~~

\* γνώμη ατόμου που συνήθως έχει γνώσεις ή εμπειρία ή είναι ειδικός σε κάποιον τομέα, σχετικά με το πώς πρέπει να αντιμετωπίσει κάποιος άλλος, συνήθως άπειρος ή μη ειδικός, μια κατάσταση

\*\* η προτροπή, η νουθεσία, η συμβουλή προς κάποιον να κάνει κάτι καλό, θετικό

# Σχόλιο στη φωτογραφία;



παρακολουθήσεις, διάβασμα...

...τίποτα **άλλο**?

Υποδοχή Πρωτοετών Φοιτητών Σχολής Πολιτικών Μηχανικών ΕΜΠ  
4 Οκτωβρίου 2018

πολλά!



# μαθήματα και **τι άλλο;**

- Εμπειρίες στο εξωτερικό
  - πρακτική άσκηση (Erasmus, IAESTE)
  - πανεπιστήμια (Erasmus)
  - διεθνείς φοιτητικές οργανώσεις (BEST)
- Ομαδικές ενασχολήσεις @ ΕΜΠ
  - φοιτητικές παρατάξεις
  - φοιτητικό forum MQN
  - **εθελοντισμός** (IAESTE, BEST, αθλητικό τμήμα)
- Καλλιτεχνικά @ ΕΜΠ
  - μουσική (τραγούδι, όργανα), χορός, θέατρο
- Αθλητικά @ ΕΜΠ
  - πρωταθλητισμός, εσωτερικά πρωταθλήματα, αθλήματα, γυμναστήριο

Πρωτοβουλία: **ψάξτε!!**

# Περιήγηση στον φυσικό χώρο του ΕΜΠ

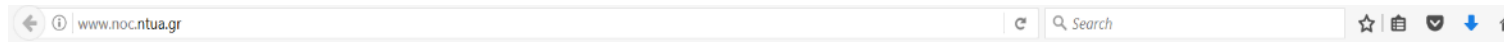
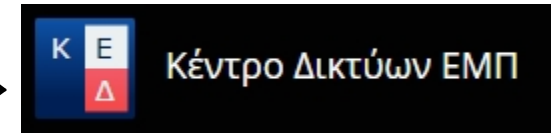
Κεντρική  
Βιβλιοθήκη





# Περιήγηση στον ηλεκτρονικό χώρο του ΕΜΠ

- [www.ntua.gr](http://www.ntua.gr) → ΠΑΡΟΧΕΣ →  
→ Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες →



<b>webmail</b> Διαβάστε την αλληλογραφία σας στον κεντρικό mail server, στη σχολή ή το εργαστήριό σας.	<b>mycourses</b> Δημιουργήστε ή παρακολουθήστε ηλεκτρονικά μαθήματα προπτυχιακών και μεταπτυχιακών σπουδών.	<b>my.ntua.gr</b> Καθορίστε τις ρυθμίσεις του λογαριασμού σας και παρακολουθήστε τα ερευνητικά σας έργα.	<b>login.ntua.gr</b> Ταυτοποιηθείτε κεντρικά στην υπηρεσία καταλόγου και περιηγηθείτε σε πλήθος υπηρεσιών.
<b>register</b> Ενεργοποιήστε τη δικτυακή σας πρόσβαση δηλώνοντας τις πρίζες δικτύου που χρησιμοποιείτε.	<b>teleteaching</b> Αιτηθείτε τη χρήση των αιθουσών πολυμέσων της κεντρικής βιβλιοθήκης.	<b>myphone</b> Δείτε τις αναπάντητες κλήσεις σας και τις τηλεφωνικές σας χρεώσεις για το τηλέφωνό σας.	<b>directory</b> Αναζητήστε τα στοιχεία επικοινωνίας των μελών του ΕΜΠ (καθηγητές, φοιτητές ή υπαλλήλους).

RSS feeds

<b>Υπηρεσίες δικτύου φωνής</b> Σύνδεση στο τηλεφωνικό δίκτυο του ΕΜΠ Θυρίδες φωνητικού ταχυδρομείου (voice mail) Τηλεφωνικές χρεώσεις Πληροφορίες καταλόγου Τηλεφωνική κλήση χωρίς χρέωση προς άλλα ΑΕΙ	<b>Υπηρεσίες χρηστών</b> Σύνδεση στο ασύρματο δίκτυο (Wi-Fi) Σύνδεση στο δίκτυο δεδομένων Ιστοσελίδες μαθημάτων (mycourses.ntua.gr) Σύνδεση μέσω εικονικού ιδιωτικού δικτύου (VPN) Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) Αίθουσες τηλεκατάρτισης και πολυμέσων Προσωπική ατζέντα (my.ntua.gr) Λίστες ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (lists.ntua.gr) Προσωπικές ιστοσελίδες (users.ntua.gr) Εκδοση ψηφιακών πιστοποιητικών Υπηρεσία ταυτοποίησης χρηστών	<b>Υπηρεσίες διαχειριστών</b> Υπηρεσία ονοματολογίας (DNS) Υπηρεσία εικονικής ονοματολογίας (virtual DNS) Φιλοξενία ιστοσελίδων (web hosting) Υπηρεσία εικονικού ταχυδρομείου (virtual e-mail) Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (SMTP) Ασφάλεια δικτύου Συγχρονισμός υπολογιστών (NTP) Φιλοξενία υπολογιστικών συστημάτων (server hosting)	<b>Γενικές υπηρεσίες</b> Υπηρεσία καταλόγου Ηλεκτρονικός χάρτης Πολυτεχνειούπολης Ζωγράφου Εξυπηρετητής μεταβίβασης αρχείων (ftp.ntua.gr) Κεντρικός σταθμός ΕΜΠ (www.ntua.gr) <b>RSS feeds</b>
--	--	---	---

# Πώς μπαίνω στο e-mail του ΕΜΠ?

- Αφού λάβετε με e-mail username (cv18...) + password
- πρόσβαση στο cv18...@central.ntua.gr μέσω <https://webmail.central.ntua.gr/>

Κέντρο Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Η νέα εφαρμογή του webmail λειτουργεί ταυτόχρονα με την παλαιά και σας δίνει πρόσβαση στη γραμματοθυρίδα σας στο Κέντρο Ηλεκτρονικών Υπολογιστών ([user@central.ntua.gr](mailto:user@central.ntua.gr)).  
Τις δύο εφαρμογές ταυτόχρονα, όμως η παλαιά εφαρμογή θα αντικατασταθεί πλήρως από την καινούρια την 1/10/2016. Κατά την περίοδο δοκιμαστικής λειτουργίας παρακαλούμε να μας παρατηρήσεις σας στο email [adm AT central.ntua.gr](mailto:adm AT central.ntua.gr). Επιλέξτε την εικόνα για να μεταφερθείτε στην αντίστοιχη εφαρμογή.

Νέο Webmail

Παλιό Webmail (λήξη υποστήριξης: 1/10/2016)

Sign In

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για την εισοδό σας πρέπει να χρησιμοποιήσετε το πλήρες email σας, π.χ. [user@central.ntua.gr](mailto:user@central.ntua.gr).

Η παλαιά εφαρμογή του webmail θα υποστηρίζεται μέχρι την 1/10/2016 και θα αντικατασταθεί πλήρως από την καινούρια.

# Εμβόλιμη γνώση (θα τα ξαναπούμε τον Φεβρουάριο...)

- <http://www.central.ntua.gr/>
- είσοδος με username (cv18...) και password για να αλλάξετε password και να δείτε τα στοιχεία σας

The screenshot shows a web browser window displaying the website [www.central.ntua.gr/](http://www.central.ntua.gr/). The browser's address bar contains the URL, which is circled in red. In the website's navigation menu, the 'Είσοδος' (Login) button is also circled in red. The page content includes the '@central' logo, the name 'Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο', and various news items and service announcements. A Windows taskbar is visible at the bottom of the browser window.

**Συμβουλή:**  
μπείτε τώρα για να δείτε τα μαθήματα στα οποία σας έγραψε η Γραμματεία, από το επόμενο εξάμηνο θα γράφεστε ηλεκτρονικά

# Ιστοσελίδα ΕΜΠ → ΠΑΡΟΧΕΣ → Προς τους Σπουδαστές

The screenshot shows the website of the National Technical University of Athens (NTUA). The top navigation bar includes the university's name in Greek and English, and various service links. A dropdown menu is open under the 'ΠΑΡΟΧΕΣ' (Services) link, with 'Προς τους Σπουδαστές' (For Students) highlighted by a red circle. A red arrow points from the top right towards this menu. Below the navigation, the main heading reads 'ΠΑΡΟΧΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ (ΠΑΣΟ)'. The text below explains that the 'Πάσο' (Pass) is provided to all students, subject to certain conditions, and lists various benefits like library access and travel discounts. At the bottom, there is a section for 'ΚΑΡΤΑ ΣΙΤΙΣΗΣ' (Canteen Card).

... συνεχίζετε να κατεβαίνετε στη σελίδα

- Υγειονομική Περίθαλψη
- Βραβεία και Υποτροφίες

... και πολλά άλλα

# Εμπειρίες στο εξωτερικό

Most Visited Getting Started Civil news

180 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠ

Προμηθέας Βιβλιοθήκη Κέντρο Η/Υ Κέντρο Δικτύων Erasmus+ Αναζήτηση English



ΕΘΝΙΚΟ  
ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

ΝΕΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ & ΕΡΕΥΝΑ

ΣΧΟΛΕΣ

ΠΑΡΟΧΕΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

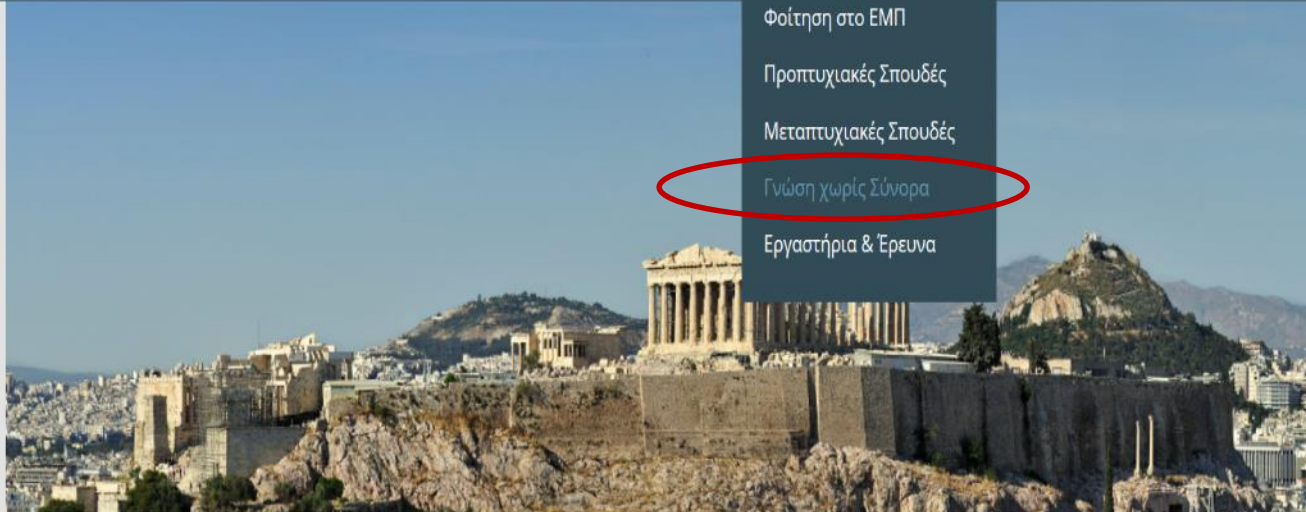
Φοίτηση στο ΕΜΠ

Προπτυχιακές Σπουδές

Μεταπτυχιακές Σπουδές

Γνώση χωρίς Σύνορα

Εργαστήρια & Έρευνα

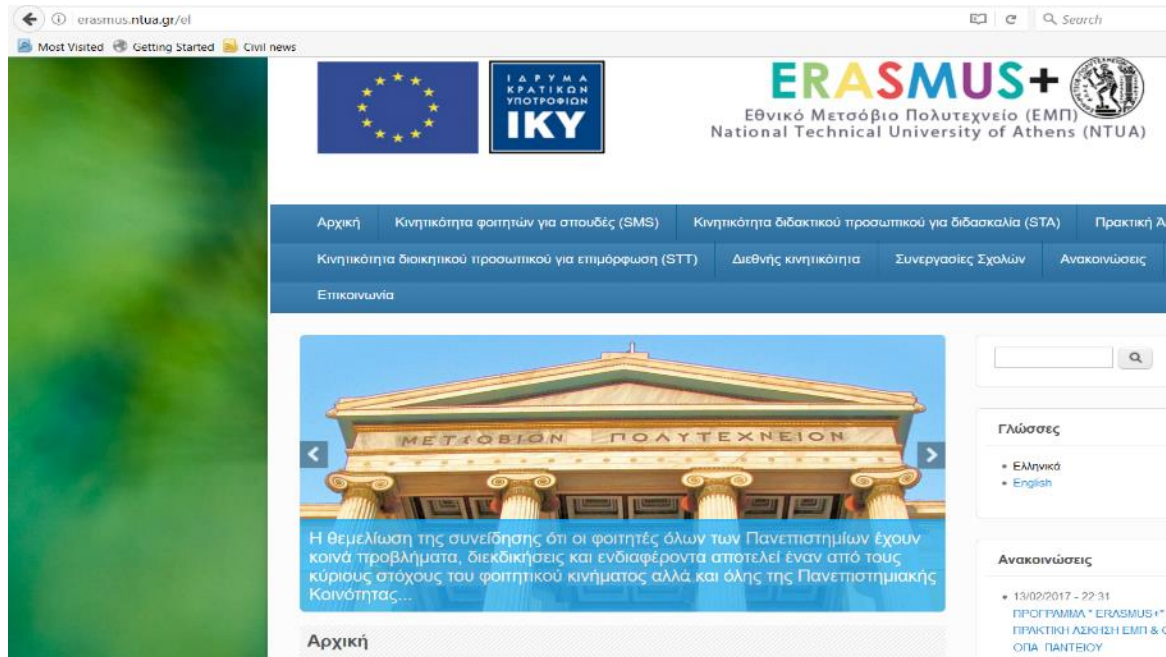


## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Τα προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών αφορούν στη μετάβαση φοιτητών από όλους τους κύκλους σπουδών (Προπτυχιακό, Μεταπτυχιακό, ΥΔ) σε άλλη ευρωπαϊκή χώρα για Σπουδές ή Πρακτική Άσκηση, για χρονικό διάστημα που κυμαίνεται από δύο μήνες έως και 24 μήνες. Κατά τη διάρκεια παραμονής τους στο εξωτερικό οι φοιτητές που μετακινούνται για σπουδές οφείλουν να παρακολουθήσουν μαθήματα αντίστοιχα με αυτά του κανονικού τους εξαμήνου και να εξεταστούν επιτυχώς σε αυτά, ώστε να αναγνωριστούν μετά την επιστροφή τους. Παράλληλα παρέχεται και η δυνατότητα εκπόνησης Διπλωματικής εργασίας στο εξωτερικό, αφού έχει προηγηθεί συνεννόηση με τον αρμόδιο επιβλέποντα Καθηγητή της οικείας Σχολής. Τέλος, παρέχεται στους φοιτητές που μετακινούνται σε κάποια ξένη χώρα για πρακτική άσκηση η δυνατότητα επιδοτούμενης επαγγελματικής απασχόλησης.

# Πρόγραμμα Erasmus

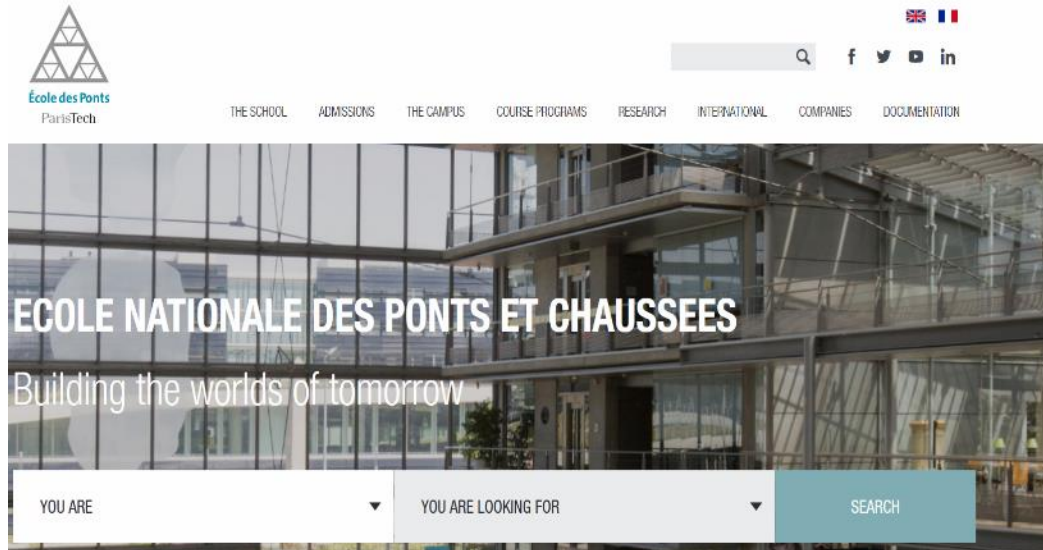
- 1 – 2 εξάμηνα σε άλλο πανεπιστήμιο, πρακτική άσκηση (μερική χρηματοδότηση από το πρόγραμμα)
  - Κτήριο Διοίκησης, 1<sup>ος</sup> όροφος, γραφείο 106, 9:00-12:00
    - Σπύρος Πιτσικάλης, τηλ. 4056, ntuaerasmus@gmail.com
  - <http://erasmus.ntua.gr/el>



The screenshot shows the website [erasmus.ntua.gr/el](http://erasmus.ntua.gr/el). The page features the logos of the European Union, the IKY (Institution for Research and Technology Assessment), and the ERASMUS+ program. The ERASMUS+ logo is accompanied by the text "Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο (ΕΜΠ) National Technical University of Athens (NTUA)". Below the logos is a navigation menu with links for "Αρχική", "Κινητικότητα φοιτητών για σπουδές (SMS)", "Κινητικότητα διδακτικού προσωπικού για διδασκαλία (STA)", "Πρακτική Άσκηση", "Κινητικότητα διοικητικού προσωπικού για επιμόρφωση (STT)", "Διεθνής κινητικότητα", "Συνεργασίες Σχολών", and "Ανακοινώσεις". A search bar is located in the top right corner. The main content area features a large image of the NTUA building with the text "Η θεμελίωση της συνείδησης ότι οι φοιτητές όλων των Πανεπιστημίων έχουν κοινά προβλήματα, διεκδικήσεις και ενδιαφέροντα αποτελεί έναν από τους κύριους στόχους του φοιτητικού κινήματος αλλά και όλης της Πανεπιστημιακής Κοινότητας...". Below the image is a "Γλώσσες" section with options for "Ελληνικά" and "English". At the bottom, there is an "Ανακοινώσεις" section with a date "13/02/2017 - 22:31" and the text "ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ERASMUS+" 2 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΜΠ & ΟΤΑ ΠΑΝΤΕΙΟΥ".

# Συνεργασίες της Σχολής Πολιτικών Μηχανικών με άλλα ευρωπαϊκά πανεπιστήμια

- **Διπλό πτυχίο**, École Nationale de Ponts et Chaussées (ENPC), [www.enpc.fr](http://www.enpc.fr)



- **facebook group:**  
NTUA-ENPC Double  
Diploma students
- [ενημερωτική  
παρουσίαση](#) κατά τον  
Φεβρουάριο 2019

- **Erasmus** (Σχολή Πολ. Μηχανικών, προπτυχιακοί φοιτητές)
  - 2011-2015: ENPC (Παρίσι), Βαρκελώνη, Delft (Ολλανδία), Μαδρίτη, ΚΤΗ (Στοκχόλμη), Bradford University (Αγγλία), Brno University of Technology (Τσεχία), University of Stuttgart (Γερμανία)
  - 2016: ENPC (Παρίσι), Bradford University (Αγγλία), Brno University of Technology (Τσεχία), University of Vienna (Αυστρία)
  - 2017: Poznan University of Technology (Πολωνία), Polytecnico di Milano (Ιταλία), Brno University of Technology (Τσεχία), Technical University of Berlin (Γερμανία)

# ΙΑΕΣΤΕ: Διεθνής Οργάνωση Ανταλλαγής Φοιτητών Τεχνικών Κλάδων

- Πρακτική άσκηση σε τεχνικές επιχειρήσεις ή πανεπιστημιακά εργαστήρια χωρών-μελών της ΙΑΕΣΤΕ (με υποδοχή αντίστοιχου αριθμού ξένων φοιτητών στην Ελλάδα). Η απασχόληση των φοιτητών χρηματοδοτείται από τις ίδιες τις επιχειρήσεις.
- Κτήριο Διοίκησης, Γραφείο 201
- E-mail: [iaeste@central.ntua.gr](mailto:iaeste@central.ntua.gr)
- στο facebook  
<https://www.facebook.com/iaesteAthens/>
- Ευκαιρία για **εθελοντισμό!**





# BEST: Board of European Students of Technology



- Διοργάνωση **ακαδημαϊκών σεμιναρίων** στην Ευρώπη
- Διοργάνωση **διαγωνισμού μηχανικής** σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο



# BEST: Ευκαιρίες και για επιπλέον μαθήματα και για εθελοντισμό

## BEST DAY



Τρίτη 16/10, στις 15.00



Αίθουσα Τηλεκπαίδευσης,  
Κεντρική Βιβλιοθήκη ΕΜΠ

### Επικοινωνία

Έλενα Νικόλα

Σχολή Πολιτικών Μηχανικών, 5<sup>ο</sup> έτος

elenikola96@gmail.com



DESIRE TO DISCOVER

APPLY TILL  
**24.10**

- EXPLORE
- DEVELOP
- ENJOY
- LEARN
- SEE
- TRAVEL

[BEST.eu.org/courses](http://BEST.eu.org/courses) [f/BESTorg.Courses](https://www.facebook.com/BESTorg.Courses)

**BEST courses**

- Ekaterinburg 27.01 - 05.02
- Graz 08.02 - 16.02
- Paris 25.01 - 02.02



BEST  
Athens



best\_athens

# Ομαδικές ενασχολήσεις

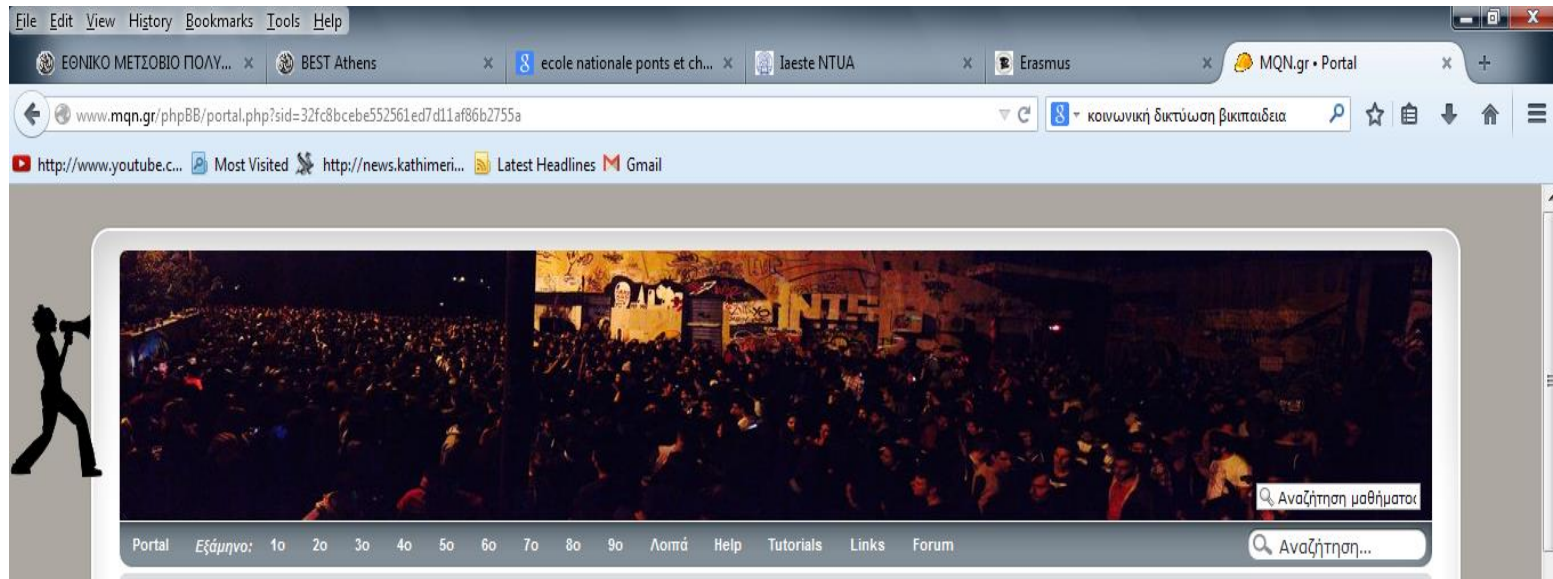
# Φοιτητικές παρατάξεις

- τα τραπεζάκια μέσα...



# Portal MQN

- Υλικό για μαθήματα, ανακοινώσεις, forum
- [www.mqn.gr](http://www.mqn.gr)



Μαρία Δημουλά, 5<sup>ο</sup> έτος, marianvress@gmail.com

Τζώρτζης Μελάκης, 5<sup>ο</sup> έτος, melakischa@gmail.com

Ελένη Ζαχαροπούλου, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, zaharel94@gmail.com

# Καλλιτεχνικά

- Εκμάθηση μουσικών οργάνων (μόνο για φοιτητές ΕΜΠ)
- Χορωδία
- Θέατρο
- Χορός

180 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠ

ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

ΤΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ ΝΕΑ ΣΠΟΥΔΕΣ & ΕΡΕΥΝΑ ΣΧΟΛΕΣ

ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΜΟΥΣΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

Το Μουσικό Τμήμα του ΕΜΠ, με παρουσία 50 ετών, δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές του να χαράξουν δρόμους προσωπικής ολοκληρώνοντας την προσωπικότητά τους και συμβάλλοντας στην πολιτιστική αναβάθμιση.

Περιλαμβάνει τους Τομείς: Μουσικής (Διδασκαλία οργάνων-Χορωδία), Χορού, Θεάτρου και Κρουστών, ενώ λειτουργεί και το Τμήμα Διοίκησης του Τμήματος εδρεύει στην Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου, χώρος parking, κάτωθι κτηρίου Μηχανολόγων)

Πληροφορίες: Γεώργιος Βαρσαμάκης, Προϊστάμενος Μουσικού Τμήματος, Τηλ: 210-772-4004, 210-772-3463, 210-772-1809

Διέξοδοι στον Πολιτισμό

# Από τελετή αποφοίτησης Σχολής ΠΜ 2016



Αθλητικά



# Πρωταθλητισμός



# Τμήμα Φυσικής Αγωγής

([www.ntua.gr](http://www.ntua.gr) → ΠΑΡΟΧΕΣ → προς όλα τα Μέλη )

- Γυμναστήριο (Μυική ενδυνάμωση, Total body)
- Εσωτερικά Πρωταθλήματα: η Σχολή Πολιτικών Μηχανικών συστηματικά έχει τουλάχιστον 2 ομάδες μπάσκετ και 2 ομάδες ποδοσφαίρου
- Αθλήματα στο ΕΜΠ: Πετοσφαίριση (Βόλει), Αντισφαίριση (Tennis), Πολεμικές Τέχνες\* και άλλα\*\*
- Συνεργασία με αθλητικούς ομίλους: Αναρρίχηση, Ιππασία, Rafting και άλλα\*\*

\* Αιτήσεις γίνονται δεκτές έως 5 Οκτωβρίου (αύριο!)

\*\* Παρακολουθείτε τις ανακοινώσεις ή επιλέγετε να ενημερώνεστε με e-mail

# Τμήμα Φυσικής Αγωγής: Εθελοντισμός



# Ευχαριστίες

- Για την παρουσίαση αυτή προσέφεραν χρόνο και στοιχεία οι:
  - Ιωάννα Βλάσση, NTUA - IAESTE Greece
  - Αριάδνη Ελμαλόγλου, MQN-EMΠ, Πολιτικός Μηχανικός EMΠ
  - Βασιλική Θωμά, Σπύρος Πιτσικάλης, Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων EMΠ
  - Έλενα Νικόλα, BEST-EMΠ, Τελειόφοιτος Σχολής Πολιτικών Μηχανικών EMΠ
  - Βίκυ Μπαλαμπάνη, Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας EMΠ (βραβεία)
  - Αναστασία Τσουρουφλή, Αποστόλης Παναγόπουλος, Δημήτρης Σωτηρίου, Αθλητικό Τμήμα EMΠ

**Καλά να περάσετε!**